

¿Por qué elegir NeuroOptimal® frente a Neurofeedback?



OTROS SISTEMAS Neurofeedback lineal

Trainer en NeuroOptimal® www.anamartinmerayo.com

OBJETIVO y ENFOQUE	El enfoque está en mejorar la resistencia y flexibilidad del cerebro porque, naturalmente, esto conlleva a una disminución de problemas.	El foco está en el tratamiento.
DIAGNÓSTICO	No es necesario un diagnóstico porque el entrenamiento ayuda a el cerebro a encontrar el suyo.	Requiere diagnósticos.
HABILIDADES DE LA PERSONA QUE ENTRENA	El entrenamiento está integrado en el sistema. No son necesarias habilidades profesionales porque el propio software va midiendo la actividad cerebral durante la sesión y actualizando el entrenamiento en función de los datos que obtiene.	Requiere habilidad y cualificación profesional. Los parámetros pueden necesitar ser cambiados durante el entrenamiento.
EFFECTOS SECUNDARIOS	No se conocen efectos secundarios no deseados.	Efectos secundarios potenciales.
ESFUERZO y CONTROL	No requiere ningún esfuerzo. La persona cliente simplemente se relaja y disfruta de la sesión escuchando la música.	Requiere esfuerzo por parte del cliente para entrenar conscientemente la mente.
PROCESO	100% no invasivo. Permite al cerebro "decidir" qué correcciones funcionan mejor.	Empuja al cerebro en una dirección específica.